

☆ もねっと ☆ NO. 21 2022年 3月24日発行

発行元:もねっと TEL096-288-3025

861-8006 熊本市北区龍田9丁目2-29

こんにちは。皆様のご協力によりまして早いもので、もねっと開所から3度目の春を迎えます。この2年はコロナ禍でしたので、残念ながらお出かけや皆様と集まる機会は作れませんでした。リモートでの盆踊り大会やなかま交流会に参加し、他県のなかまとの交流を楽しむことができました。できないことを数えて嘆くよりも、その中で楽しめることを考え工夫して行う機会になった気がします。新年度に向けて、ポジティブに臨んでいこうと思います。皆さま引き続きご協力よろしく願いいたします。

2021年度は、支援学校の実習生受け入れもできなかったため、残念ながら4月から新規利用の方はおられません。4月1日は午後2時から30分ほどなかまと一緒に細やかな新年度開始の式を事業所にて開催しようと思ひ、予定表には辞令交付式と記載しております。

お花見にも行けませんので、せめて4月1日は花見弁当をなかま会でご用意することになりました。もねっとの窓から桜並木を愛でつつ黙食しますね。

☆ リモートなかま交流会



3月2日の午後に、リモートで九州ブロックのなかま交流会に参加しました。

数字を九州各地の名所や名物に変えてのビンゴ大会でした。もねっとは、15番目にやっどビンゴとなりました。

ビンゴにならずに交流会が終わるのでは？と心配になるほど九州は名所や名物が豊富なことに改めて気づかされました。



☆ 散歩していまーす。

ついこの前まで「今日も寒いですね」が挨拶だったとは思えないような初夏を思わせる日も増えて、週3回の散歩も汗ばむほどです。

先月の個別面談でも、ご家族からは体力維持やコロナ禍でスイミングが休みになり運動不足というご意見を多くいただきましたので、できるだけ週3回は散歩するようにと、近所を2~3名の少人数毎で時間をずらして出かけています。

マスクを着けて行き、帰ったら手洗いうがいをする事も上手になられています。その後はちゃんとお茶も飲んでおられますよ。

これからは日差しも強くなりますので、帽子も被って行きますね。

