

☆ もねっと ☆ NO. 15 2022年7月26日発行

861-8006 熊本市北区龍田9丁目2-29
発行元:もねっと TEL096-288-3025

こんにちは。今年があっという間に梅雨明けし、暑い夏が始まったと思った途端に戻り梅雨で、激しい雨の日もありましたが、皆さまお変わりございませんか？

7月15日は急に休所しまして、大変ご迷惑をおかけしました。日々発表されるコロナの感染者数に、脅威を感じつつ感染防止対策に身の引き締まる思いです。

重症化は少なくなったものの感染力が強いので、室内ではマスク着用をと叫ばれています。どうぞ、ご家庭でもマスク着用の練習をしていただきますようお願いいたします。ポスティングは高温日は、職員のみで行い、暑さが和らぐまで繋いでいきます。

そういえば、先日また、配布先の方からジュースとお菓子を沢山差し入れていただきました。お話を伺うと障害をお持ちのご親戚がおられるそうで、なかまの頑張る姿に自身も励まされると仰って下さいました。

生活介護事業所で、作業を活動の柱にしている事業所はまだまだ少ないのですが、働く喜びをなかまと共に作っていきたくと思います。



☆7月の余暇活動は

7月の余暇活動は、水遊びを楽しんでいます。ビニールプールに水を朝1番に入れて日光で温めています。バケツで頭から被る方もありとても気持ちよさそうです。

18日はあいにくのお天気でしたので、アイスクリームを作りました。大ジップロック袋に氷とその1/5の塩を入れます。

その中の中ジップロックに材料(牛乳100cc、生クリーム50cc、砂糖30g、卵1個を混ぜた物)をシャカシャカすれば、なんとアイスクリームの出来上がりです。是非お試し下さい。



☆紫蘇ジュースを作りました

ご近所から、紫蘇を沢山いただきましたので、早速皆でビニール手袋をして葉っぱをむしりました。きれいに水洗いしてから水と砂糖を入れて煮詰め、仕上げにレモン果汁を入れると一瞬で鮮やかな赤紫色になり、思わず「ワ～」と歓声があがりました。

その後、冷してみんなでいただきましたよ。お手製だから格別に思えるご様子で甘酸っぱくて美味しいと好評で、後日「また紫蘇ジュース飲もう」とリクエストがあがり、帰りの会でも楽しみました。なかまが舌鼓を打つ姿に、ご近所に恵まれているなあと嬉しく思いました。



*もねっと*8月予定表

1日	月	野菜袋詰め・散歩
2日	火	回収チラシ配り・作業(リビング)
3日	水	ポストイング・作業(リビング、すぱいす)
4日	木	ポストイング・野菜袋詰め
5日	金	ポストイング・野菜袋詰め・ストレッチ
6日	土	
7日	日	
8日	月	野菜袋詰め・散歩
9日	火	回収・作業(リビング)
10日	水	ポストイング・作業(リビング、すぱいす)
11日	木祝	ポストイング・野菜袋詰め
12日	金	ポストイング・野菜袋詰め・読み聞かせ
13日	土	
14日	日	
15日	月	野菜袋詰め・散歩
16日	火	散歩・作業(リビング)
17日	水	ポストイング・作業(リビング、すぱいす)
18日	木	ポストイング・野菜袋詰め
19日	金	ポストイング・野菜袋詰め・なかま会
20日	土	
21日	日	
22日	月	野菜袋詰め・散歩
23日	火	散歩・作業(リビング)
24日	水	ポストイング・作業(リビング、すぱいす)
25日	木	ポストイング・野菜袋詰め
26日	金	ポストイング・作業(リビング、すぱいす)・タッピングタッチ
27日	土	
28日	日	
29日	月	野菜袋詰め・散歩
30日	火	散歩・作業(リビング)
31日	水	ポストイング・作業(リビング、すぱいす)

* 高温・雨天で公園や散歩に出れない場合は室内で軽い運動をします。

* 予定変更がある場合は、分り次第連絡帳にて、お知らせします。

☆ 8月の休日開所予定日 ☆

8月 11日(木祝)の予定です。

午前 9時30分～午後 3時30分(昼食有)

* 9月の休日開所予定は

19日(月祝) 23日(金祝)の予定です。

