

## \*もねっと\*9月予定表

1日	木	ポスティング・野菜袋詰め
2日	金	ポスティング・野菜袋詰め・ストレッチ
3日	土	
4日	日	
5日	月	野菜袋詰め・散歩
6日	火	回収チラシ配り・作業(リビング)
7日	水	ポスティング・作業(リビング、すぱいす)
8日	木	ポスティング・野菜袋詰め
9日	金	ポスティング・野菜袋詰め・読み聞かせ
10日	土	
11日	日	
12日	月	野菜袋詰め・散歩
13日	火	回収・作業(リビング)
14日	水	ポスティング・作業(リビング、すぱいす)
15日	木	ポスティング・野菜袋詰め
16日	金	ポスティング・野菜袋詰め・レクリエーション
17日	土	
18日	日	
19日	月祝	縁日 9:30~13:00(昼食有)
20日	火	散歩・作業(リビング)
21日	水	ポスティング・作業(リビング、すぱいす)
22日	木	ポスティング・野菜袋詰め
23日	金	余暇活動 9:30~13:00(昼食有)
24日	土	
25日	日	
26日	月	野菜袋詰め・散歩
27日	火	散歩・作業(リビング)
28日	水	ポスティング・作業(リビング、すぱいす)
29日	木	ポスティング・野菜袋詰め
30日	金	ポスティング・作業(リビング、すぱいす)・マッサージ

\* 高温・雨天で公園や散歩に出れない場合は室内で軽い運動をします。

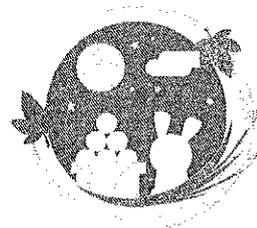
\* 予定変更がある場合は、分り次第連絡帳にて、お知らせします。

☆ 9月の休日開所予定日 ☆

9月 19日(月祝) 23日(金祝)の予定です。  
午前 9時30分~午後 1時00分(昼食有)

\* 10月の休日開所予定は

10月 1日(土)10日(月祝) 29日(土)の予定です。



# ☆ もねっと ☆ NO. 16 2022年8月25日発行

861-8006 熊本市北区龍田9丁目2-29  
発行元:もねっと TEL096-288-3025

こんにちは。お盆を過ぎてもまだまだ暑い毎日ですが、皆さまお変わりございませんか？  
コロナ感染者数も高止まりで、医療機関もひっ迫していると毎日のように報道されていますので、引き続き感染予防対策をしながら活動をしています。

ニュースでは3年ぶりに行動制限のない夏休みで、国内旅行者は7000万人で前年比175%と聞き、コロナ禍も長くなると各々感覚の差が出るのかなあと感じました。

今のところのもねっとでのお出かけは難しいので、23日にリモートで水族館を巡る旅を行いました。大分のうみたまご、横浜八景島シーパラダイスなどの水族館を大画面を使って音と共に楽しみました。水しぶきがかかりそうな気分でしたよ。ご近所からいただいたカルピスとお菓子を味わい、最後に旅行には付き物であるお土産もなかま会から渡されましたので、笑顔弾ける嬉しい一時となりました。



## ☆リモート盆踊り

8月5日の午後、みんなでリモート盆踊りに参加しました。

画面越しではありますが、全国のなかまと共に1時間ほど盆踊りを通して交流しました。盆踊りは、誰にとっても馴染み深いリズムのようで、自然に体がノリノリになるご様子でした。



## ☆避難訓練をしました

8月16日の午前に避難訓練を行いました。

急な変更は苦手な方が多いため、前日の帰りの会と、当日の朝の会で避難訓練についてお知らせをしましたので、スムーズに避難されていました。

その後の振り返りでも「上手に避難できました」と自信を持って話されていましたよ。

